Klinikum der
Johann Wolfgang Goethe-Universität
Frankfurt am Main

Merkblatt für Patienten nach ambulanter LITT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde heute eine ambulante LITT Behandlung durchgeführt. Während der Zeit nach dem Eingriff, in der Bettruhe erforderlich war, wurden Sie in unserer Abteilung überwacht. Die kritische Phase einer Nachblutung oder sonstiger Komplikation ist damit überstanden.

Damit auch der weitere Verlauf komplikationslos ist, möchten wir Ihnen folgende Informationen an die Hand geben:

1. Essen und Trinken ist ab jetzt entsprechend der persönlichen Bedürfnisse ohne Einschränkungen möglich.
2. Vermeiden Sie in den nächsten Tagen größere körperliche Anstrengungen.
3. Leichte bis mittelgradige Schmerzen im Punkionsbereich, insbesondere beim tiefen Einatmen sind normal. Trotzdem ist es wichtig, daß Sie ab dem morgigen Tag tief ein- und ausatmen, damit die Lunge gut belüftet wird.
4. Am ersten Tag ist sehr dunkler Urin normal und stellt keinen Grund zur Beunruhigung dar.
5. Die verabreichten Schmerzmedikamente können eine Obstipation (Verstopfung) auslösen. Sollten Sie länger als 2 Tage keinen Stuhlgang haben, sollten abführende Maßnahmen ergriffen werden.
6. Etwas erhöhte Temperatur tritt nach dem Eingriff gelegentlich auf. Sollte das Fieber über 38,5°C steigen, rufen Sie uns bitte an.
7. Bei Schmerzen nehmen Sie bitte 30 Novaminsulfon-ratiopharm Tropfen ein (max. 4x täglich)
   Alternativ: Bei starken Schmerzen: 20-30 Tropfen Tramal bei Bedarf (max. 4x täglich)
8. Bei Übelkeit nehmen Sie bitte 30 MCP-ratiopharm Tropfen (Paspertin) (maximal 4x täglich)
9. Sollten irgendwelche anderen Probleme auftreten oder eine weitere Behandlung erforderlich sein, bitten wir Sie, uns unbedingt **vorher** darüber zu informieren oder den Arzt, der die Weiterbehandlung durchführt, bitten, mit uns über die unten angegebenen Telefonnummern Kontakt aufzunehmen.

Sollten Sie irgendwelche Fragen haben oder sich unsicher fühlen, rufen Sie bitte eine der folgenden Nummern an:

LITT-Arbeitszimmer **069-6301-4736 (Mo.-Fr. tagsüber)**

Sie können uns auch unter folgenden Nummern erreichen (insbesondere abends, nachts oder am Wochenende)

Prof. Dr. Thomas J. Vogl	**0172-8106687**
OA PD Dr. Martin G. Mack	**0172-3908951**
Dr. Thomas Lehnert	**0178-7969759**
Dr. Katrin Eichler	**0171-1469219**